

## 《全国のソフトバレー愛好者の皆様へ》新刊書籍のご紹介

この度、実業之日本社から『確実に上達するソフトバレーボール』が発刊されました。

これまでに多くのソフトバレーポーターからご要望が出ていました、上達へのノウハウが豊富な写真と図解入りでとても解りやすい内容となっています。

どうか更なるソフトバレーの仲間づくりにご活用いただければ幸いです。

# Jitsugyo no Nihon Sha, Ltd.

各 位

～新刊書籍発売予定！～

## 『確実に上達する ソフトバレーボール』

謹啓 時下、益々ご健勝の事とお慶び申し上げます。さて、私どもでは、日本ソフトバレーボール連盟監修の書籍を刊行いたします。つきましては、本の概要をお送りいたします。御一読いただければ幸いです。

敬具

### 【概要】

タイトル／『確実に上達する ソフトバレーボール』

監修者／日本ソフトバレーボール連盟

発行／実業之日本社

判型・体裁／A5判・並製 頁数／176 ページ

価格／1300 円＋税(定価 1365 円)

ISBN978-4-408-45393-4 \*5月9日発売



### 【内容紹介】

ソフトバレーボールは、誰でも簡単に楽しめるという競技の本質が広まり、現在、愛好家は全国20万人以上となり、たくさんの方々に親しまれています。「確実に上達する ソフトバレーボール」は、愛好家のみなさんにも

っとソフトバレーボールに熱中し、楽しんでいただけるようなノウハウを一冊にまとめました。ボールをコントロールするパス技術やレシーブ、ゲームで勝つためのサーブやスパイクなどのコツ、ゲームで勝つためのポイント、チームで楽しめる練習方法など、ソフトバレーボール特有の技術やフォーメーションを完全網羅。これから始める初心者からバレーボール経験者まで役立つ上達のポイントが凝縮されています。また、ソフトバレーボールは、小学校の体育科教材として導入され、今後、子供たちの間で広まっていくスポーツと言えるでしょう。

「いつでも、どこでも、誰でも、いつまでも」子供から高齢者まで、幅広い年齢層の方々に読んでいただきたい、ソフトバレーボール教則本の決定版です。